



# Packliste

## für deinen SOMMERURLAUB

*Nichts vergessen, nur das Leben genießen! *

 ENTSPANNT PACKEN. SORGENFREI REISEN.



### KLEIDUNG

- ☐ T-Shirts / Tops
- ☐ Shorts / Röcke
- ☐ Kleider
- ☐ Badeanzüge / Bikinis
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ Pyjama / Schlafshirt
- ☐ Leichte Jacke / Hoodie
- ☐ Strandkleid / Tunika
- ☐ Sonnenhut / Cap
- ☐ Gürtel
- ☐ Abendoutfit



### HYGIENE & BEAUTY

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Duschgel / Shampoo
- ☐ Pflegespülung
- ☐ Gesichtereinigung
- ☐ Deodorant
- ☐ Körperlotion
- ☐ Sonnencreme
- ☐ After Sun
- ☐ Rasierer / Rasiergel
- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Haargummis / Haarclips
- ☐ Make-up & Abschminktücher
- ☐ Parfüm
- ☐ Hygieneartikel (z. B. Tampons)
- ☐ Handdesinfektion



### BEACH ESSENTIALS

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Strandtuch / Sarong
- ☐ Badeschuhe / Flip Flops
- ☐ Strandtasche
- ☐ Wasserflasche
- ☐ Sonnencreme (extra!)
- ☐ Buch / E-Reader
- ☐ Schnorchel / Taucherbrille
- ☐ Wasserdichte Handyhülle

*Sonne im Herzen, Sand  
zwischen den Zehen und  
den Wind im Haar.*  



### REISE & DOKUMENTE

- ☐ Reisepass / Personalausweis
- ☐ Tickets / Buchungsbestätigung
- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Führerschein
- ☐ Kreditkarte / EC-Karte
- ☐ Bargeld
- ☐ Reiseunterlagen / Adresse Unterkunft
- ☐ Auslandsrankenversicherung (optional)
- ☐ Impfausweis (falls benötigt)
- ☐ Notfallkontakte



*Gut vorbereitet ist  
halb entspannt!* 



### TECHNIK

- ☐ Handy & Ladekabel
- ☐ Powerbank
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Kamera / GoPro
- ☐ Laptop / Tablet
- ☐ E-Book Reader
- ☐ Reiseadapter



### SONSTIGES

- ☐ Kleine Reiseapotheke
- ☐ Medikamente
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Snacks für unterwegs
- ☐ Wäschebeutel
- ☐ Kofferanhänger
- ☐ Schlafmaske / Ohrenstöpsel
- ☐ Kugelschreiber
- ☐ \_\_\_\_\_



### VOR DER ABREISE – NICHT VERGESSEN!

- ☐ Pflanzen gießen / Nachbarn informieren
- ☐ Haustierbetreuung organisieren
- ☐ Kühlschrank leeren
- ☐ Müll rausbringen
- ☐ Fenster & Türen schließen
- ☐ Stecker ziehen
- ☐ Urlaubsnachricht aktivieren
- ☐ Gute Laune einpacken :)

*Packe Erinnerungen, nicht nur Dinge.* 

